



Wat heb je nodig? (4-6 porties)

2 RIJPE BANANEN

1,5 RIJPE AVOCADO

50 ML MELK

2,5 EL CACAPOEDER

EVENTUEEL FRUIT OM TE GARNEREN

GEZONDE(RE) CHOCOLADEMOUSSE

Wat moet je doen?

SNIJ DE BANANEN EN AVOCADO'S IN KLEINE STUKJES EN MIX ZE IN EEN BLENDER TOT EEN SMEUÏG GEHEEL. VOEG DE MELK EN CACAO TOE EN BLEND DIT ER GOED DOORHEEN TOT ER EEN EGAAL MENGSEL ONTSTAAT. LAAT MINSTENS EEN HALFUUR IN DE KOELKAST STAAN EN GARNEER EVENTUEEL MET WAT FRUIT.

GENIET ERVAN!



COPYRIGHT © VERS GELUK FOODBLOG 2016 | ALLE TEKST, RECEPTEN EN FOTO'S ZIJN GEMAAKT DOOR EN EIGENDOM VAN VERS GELUK FOODBLOG, TENZIJ ANDERS AANGEGEVEN | FOTO/RECEPT KOPIËREN? NEEM CONTACT OP VIA HET CONTACTFORMULIER.